

MENÚ SETEMBRE 2010

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

Espirals amb tomàquet i tonyina
Calamars a la romana
Xips
Almívar

8

Amanida de mongeta blanques
(pebrot, ou dur i olives)
Rap al forn amb tomàquet i ceba
Fruita del temps

9

Arròs amb xampinyons
Hamburguesa mixta
Enciam i olives
Flam de vainilla

10

Patates estofades amb carn i
verdures
Truita de pernil
Enciam i tomàquet
Fruita del temps

13

Arròs amb sofregit de tomàquet
Panga a la romana
amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

14

Puré de verdures
Mandonguilles estofades amb
tomàquet i pèsols
Gelats

15

Cigrons bullits
Bistec de vedella a la planxa
Enciam i cogombre
Fruita del temps

16

Espaguetis a la carbonara
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
logurt natural

17

Amanida de patata
(tonyina,pebrot,olives)
Pollastre a l'allet al forn
Fruita del temps

20

Fideuà amb anelles de calamar
Varetes de lluç
Enciam i pastanaga
Gelatina

21

Col-i-flor amb patata
Botifarra mixta a la brasa
Tomàquet i enciam
Rodanxa de pinya

22

Llenties vidues
Petxuga de pollastre arrebossat
Tomàquet amanit
Fruita del temps

23

Arròs a la milanesa (sofregit de
tomàquet i ceba, costelló)
Peix a la planxa
Enciam i pastanaga
logurt

24

Crema de pastranaga i porro
Truita de patata
Anelles de ceba arrebossades
Fruita del temps

27

Mongetes seques
Croquetes de pernil
Enciam i olives
Fruita del temps

28

Lassanya italiana de carn
Peix a la planxa
Enciam i blat de moro
Gelats

29

Sopa de pistons
Llom arrebossat
Patata i xampinyons
Fruita del temps

30

Crema de carbassa
Salsitxes
Enciam i tomàquet
Flam