

MENÚ OCTUBRE 2010

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
Enciam i cogombre
1 Fruita del temps

Macarrons a la bolonyesa
(carn picada i salsa tomàquet)
Peix al forn
Enciam i olives
4 logurt

Verdura al vapor (pèsols,
pastanaga, mongeta)
Cuixetes pollastre
Enciam i tomàquet
5 Fruita del temps

Cigrons estofats
Llom la planxa
Enciam i cogombre
6 Flam

Arròs amb xampinyons
Salsitxes amb tomàquet
Enciam i blat de moro
7 Fruita del temps

Sopa amb fideus
Truita de patata
Enciam i pastanaga
8 Fruita del temps

Llenties vidues
Varetes de lluç
Enciam i pastanaga
11 Gelatina

Mongeta tendra i patata
Botifarra mixta a la brasa
Tomàquet i enciam
12 Fruita del temps

Crema de carbassó
Petxuga de pollastre arrebossat
Tomàquet amanit
13 Natilles

Espirals amb salsa de tomàquet i
tonyina
Peix a la planxa
Enciam i pastanaga
14 Fruita del temps

Patates estofades amb carn
Ous bullits amb tomàquet
Enciam i blat de moro
15 Fruita del temps

Espaguetis a la carbonara
Peix al forn
Enciam i olives
18 Fruita del temps

Entremés amb amanida
Arròs mar i muntanya
19 Flam

Sopa de pistons
Llom a la planxa
Patata i xampinyons
20 Fruita del temps

Verdura tricolor
Mandonguilles estofades
Tomàquet i pèsols
21 Fruita del temps

Mongetes seques
Croquetes de pernil
Enciam i tomàquet
22 logurt

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa mixta
Enciam i tomàquet
25 Fruita del temps

Patata i pèsols
Pollastre rostit
Enciam i blat de moro
26 Almívar

Cigrons bullits
Peix a la planxa
Enciam i pastanaga
27 Natilles

Fideuà amb anelles de calamar
Truita a la francesa
Tomàquet amanit
28 Fruita del temps

Puré de patata i tonyina
Botifarra a la planxa
Enciam i olives
29 Fruita del temps