

MENÚ NOVEMBRE 2010

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

1

2

3

4

5

Llenties estofades
Varetes de lluç
Enciam i tomàquet
Fruita del temps

Verdura (mongeta tendra i patata)
Botifarra mixta a la planxa
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

Macarrons a la bolonyesa
(carn picada i sofregit de
tomàquet)
Llom a la planxa amb amanida
iogurt

Sopa de pistons
Truita de patata
Enciam i cogombre
Fruita del temps

Entremés amb amanida
Arròs caldós de peix
Fruita del temps

Crema de verdures
Lasanya italiana de carn
Flam

Cigrons estofats amb Xoriç
Peix al forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Patates estofades amb carn
Ous bullits amb tomàquet
i pèsols
Fruita del temps

Sopa de pasta
Pit pollastre arrebossat
Enciam i blat de moro
iogurt

8

9

10

11

12

Mongetes seques estofades
Llom a la planxa
Enciam i Tomàquet
Fruita del temps

Raviolis amb salsa de formatges
Peix arrebossat
Enciam i blat de moro
iogurt de Gustos

Sopa de Galets
Pollastre rostit amb
xampinyons i pastanaga
Fruita del temps

Verdura tricolor
Mandonguilles estofades
Pastanaga i pèsols
Natilles

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de vedella
Enciam i cogombre
Fruita del temps

15

16

17

18

19

Espaguetis a la bolonyesa amb
tonyina
Gall indi a la planxa
Enciam i olives
Fruita del temps

Patates amb Sipia i pèsols
Botifarra mixta a la planxa
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

Verdura (mongeta tendra i
patata)
Bistec de vedella
Enciam i Tomàquet
Prèssec en almívar

Arròs 3 delícies (xampinyons, pèsols,
pernil dolç)
Truita de patates
Enciam i pastanaga
iogurt

Llenties amb verdures
Cuetes de lluç al forn
Ceba i tomàquet
Fruita del temps

22

23

24

25

26

Crema de verdures
Cuixetes de pollastre
Enciam i tomàquet
Fruita del temps

Fideuà amb anelles de calamar
Croquetes de pernil
Enciam i blat de moro
Flam

29

30