

# MENÚ MARÇ 2011

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

7 Arròs a la cubana  
Hamburguesa amb ceba i formatge  
Fruita

8

Cigrons bullits amb oli  
Pit de pollastre arrebossat  
Enciam i olives  
Flam

9

Sopa de fideus fins  
Trita de patata  
Enciam i tomàquet  
Fruita

10

Mongeta tendra i patata  
Cap de llom a la planxa  
Xips  
logurt

11

Crema de pastanaga  
Filet de perca a la planxa  
Tomàquet amanit  
Fruita

14 Macarrons a la bolonyesa (carn picada i tomàquet)  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

15

Patates estofades amb vedella  
Croquetes de pernil  
Blat de moro i tomàquet  
Prèssec en almívar

16

Arròs amb anelles de calamar  
Trita de formatge  
Enciam i tomàquet  
logurt de sabors

17

Mongetes seques bullides  
Salsitxes amb tomàquet  
Fruita

18

Verdura tricolor (pastanaga, mongeta i patata)  
Pit de pollastre a la planxa  
Enciam i olives  
Fruita

21 Espaguetis a la carbonara (bacó i crema de llet)  
Nuguets de pollastre  
Enciam i olives  
Fruita

22

Llenties estofades amb xorís  
Peix al forn amb ceba i tomàquet  
Natilles

23

Crema de verdures  
Llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

24

Sopa d'estrelletes  
Trita de patata  
Enciam i tomàquet  
logurt

25

Arròs amb tomàquet  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita

28 Espirals amb tomàquet i tonyina  
Escalopa a la milanesa  
Enciam i tomàquet  
Pinya en almívar

29

Cigrons bullits  
Cuixetes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet  
Fruita

30

Arròs a la cassola  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Fruita

31

Verdura bullida (mongeta tendra i patata)  
Mandonguilles a la jardinera  
pastanaga i pèsol  
Flam