

MENÚ FEBRER 2011

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Lenties estofades
Butifarra a la brasa
Enciam i tomàquet
Fruita

2

Mongeta tendra i patata
Llom a la planxa
Xips
Fruita

3

Arròs a la cubana
Cuetes de rap al forn amb
ceba i tomàquet
logurt

4

Crema de pastanaga
Truita de patata
Enciam i blat de moro
Fruita

7

Lassanya de carn
Calamars a la romana
Enciam i pastanaga
Fruita

8

Verdura tricolor (pastanaga,
mongeta i patata)
Cuixetes de pollastre al forn
Tomàquet i olives
Flam

9

Arròs a la cassola
Lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Fruita

10

Cigrons bullits amb oli
Salsitxes amb tomàquet
Prèssec en almívar

11

Puré de patata
Llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Fruita

14

Macarrons a la bolonyesa (carn
picada i tomàquet)
"Peixets" arrebossats
Enciam i olives
logurt

15

Mongeta seca bullida
Rostit de porc amb
xampinyons
Fruita

16

Puré de verdures
Hamburguesa de vedella
Aros de ceba
Natilles

17

Patates amb vedella estofada
Truita a la francesa
Tomàquet amanit
Fruita

18

Arròs amb tomàquet
Pit de pollastre a la planxa
Enciam i blat de moro
Fruita

21

Espaguetis amb salsa de
formatges
Varetes de lluç
Enciam i tomàquet
logurt

22

Sopa de fideus fins
Pollastre al forn a l'allet
Xips
Fruita

23

Arròs amb 3 delícies
(pastanaga, pernil dolç i pèsols)
Llonça de porc
Enciam i olives
Fruita

24

Mongeta tendra i patata
Mandonguilles a la jardinera
amb pastanaga i pèsols
Prèssec en almívar

25

Llenties amb xorís
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Fruita